Universität Zürich[UZH]

UZH Healthy Longevity Center und Geographisches Institut

UZH Healthy Longevity Center

MOASIS-Projekt T2

Wie wirken sich Mobilität, Aktivität und soziale Interaktionen auf Ihr Wohlbefinden und Ihre geistige Leistungsfähigkeit aus?

Machen Sie mit bei unserer Studie und lernen Sie Ihren Alltag besser kennen. Mit Hilfe eines mobilen Sensors und eines zur Verfügung gestellten Smartphones messen wir Aufenthaltsorte, Aktivitätslevel und Umgebungsgeräusche in Ihrem Alltag und erfassen mit Fragebögen unter anderem Ihr Wohlbefinden.

Ablauf der Studie

- eine Telefonbefragung (1h) und eine Online-Befragung (2.5h) von zu Hause aus
- drei Sitzungen in Zürich (à 3h, 1h und 2.5h) im Abstand von 2 Wochen, resp. 2 Tagen
- während 2 Wochen: Messung Ihrer Alltagsdaten mit einem mobilen Sensor und kurze Fragebögen / Aufgaben auf dem Smartphone (7x/Tag, je ca. 5 Min)

Entschädigung und Mehrwert für Teilnehmende

Sie erhalten 150.- CHF als Aufwandsentschädigung. Zusätzlich laden wir Sie zu einem Probanden-Event mit Vortrag und Apéro ein und senden Ihnen eine individuelle schriftliche Rückmeldung.

Teilnahmekriterien

Sie können teilnehmen, wenn Sie folgende Bedingungen erfüllen:

- 18 bis 30 Jahre alt oder 65 Jahre alt und älter
- gute mündliche und schriftliche Deutschkenntnisse
- Zugang zu einem Computer für die Online-Fragebögen
- genügend Zeit
- geistig und emotional gesund

Kontakt

Haben Sie Fragen oder möchten Sie teilnehmen?
Wir freuen uns auf Ihre unverbindliche Kontaktaufnahme!

Sandra Jaster
studien@dynage.uzh.ch

Web: https://t.uzh.ch/1NN